

社会生活の自立度評価（S I M：Social Independence Measure）

実施日

氏名

	項目	ポイント	状況	点数	支援
持 す る た め の 生 活 の 項 目 を 維	1	健康管理	服薬・禁煙・食事・睡眠・運動・受診・		
	2	金銭管理	日常的に使用する金銭について		
	3	身の回りの管理	靴や衣類・整理整頓・電球の取替え・冷暖房器具・施錠・不審者対応		
	4	買い物	日常の買い物：購入したいものを選択・支払い・店員との対応。嗜好品・ネット購入含む		
	5	家事活動（調理含まず）	掃除・洗濯・ゴミ出し（季節単位は含まず）		
	6	調理（選択項目）	献立・調理・配膳-後片付け		
	7	生活のセルフマネジメント	安全に社会生活 3日以上の観察		
積 極 的 に 一 人 で 参 加 し て	8	(1) 公共交通機関を利用			
		(2) 自動車運転			
	9	人間関係	観察できる他者（友人・知人・利用者仲間を選定し評価 親戚・家族とSNS上のみの関係は省く		
	10	仕事/学校	希望していない場合は評価しない		
	11	地域での余暇活動	趣味や楽しみのための外出や活動。外出しての楽しみ。自室内の楽しみは含まない		
	12	日中活動	他者との交流のある日中活動。介護保険通所サービス就労継続支援は含むが、自立訓練は含まない		
共通項目	13	制度・サービス活用	必要な制度・サービスを理解し洗濯・判断・活用。概要の理解・利用方法を把握し行動している		
小計					0

社会生活の自立度評価 (S I M : Social Independence Measure)

まとめ

本人のニーズ