

# やさしいごはん みーる食堂 2024年5月メニュー予定表

※土・日・祝はみーる食堂がおやすみです。 ※メイン料理等の材料は変更になる場合もありますのでご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
第1週目				1 ハーフ&ハーフ メイン種をお選びいただけます ・イカとエビの甘酢あん ・豚ひき肉のレタス包み	2 メイン種をお選びいただけます ・さばの中華煮 ・鶏肉のから揚げ		
第2週目			7 メイン種をお選びいただけます ・揚げたらのおろし煮 ・鶏肉のごま照り焼き	8 ハーフ&ハーフ メイン種をお選びいただけます ・さわらのレモンみそ焼き ・ハンバーグカレーソース	9 メイン種をお選びいただけます ・チキンマリネ ・海鮮厚焼き卵	10 メイン種をお選びいただけます ・えびのふわふわおとし揚げ ・鮭と野菜のバターしょうゆ	
第3週目		13 メイン種をお選びいただけます ・クリスピーチキン ・豚肉のカレー焼き	14 メイン種をお選びいただけます ・いかと海老の辛味ソース和え ・揚げ豆腐のきのこあんかけ	15 ハーフ&ハーフ メイン種をお選びいただけます ・鮭のゆず風味照り焼き ・卵の花のキャシュ	16 メイン種をお選びいただけます ・ゆで鶏の梅ソースかけ ・豚肉の洋風竜田揚げ	17 メイン種をお選びいただけます ・鮭の和風ハーブ焼き ・チキンピカタ	
第4週目		20 メイン種をお選びいただけます ・アジの南蛮漬け ・鶏肉の照り焼きレモン風味	21 メイン種をお選びいただけます ・棒棒鶏 ・スパニッシュオムレツ	22 ハーフ&ハーフ メイン種をお選びいただけます ・牛肉とトマトのエスニック炒め ・和風おろしハンバーグ	23 メイン種をお選びいただけます ・さばの塩焼き ・豚カツ	24 デザートサービス ご来店者様限定 メイン種をお選びいただけます ・タンドリーチキン ・鮭のみそチーズ焼き	
第5週目		27 メイン種をお選びいただけます ・さばの煮つけ ・バーベキューチキン	28 メイン種をお選びいただけます ・薄切り肉の味噌ドレッシング ・さばのオイスター照り焼き	29 ☆1200円ランチ☆ メイン種をお選びいただけます ・えびのチリソース ・肉じゃが	30 メイン種をお選びいただけます ・鮭のホイル焼き ・中華風オープンオムレツ	31 メイン種をお選びいただけます ・たらのポテト焼き ・鶏肉とキャベツのトマトクリーム	

お電話でのご予約や、お弁当のお持ち帰りもしております。



TEL 06-6732-3211 FAX 06-4307-5666 <https://recovery-mir.net/>

営業時間11:30~15:00(ラストオーダー14:30)