

リカバリースペースみーる

障害福祉サービス多機能型事業所

《自立訓練（生活訓練）通所型・訪問型/就労継続支援B型》

〒577-0841 東大阪市足代3-1-22

TEL 06-6732-3210

FAX 06-4307-5666

(やさしいごはん みーる食堂 06-6732-3211)

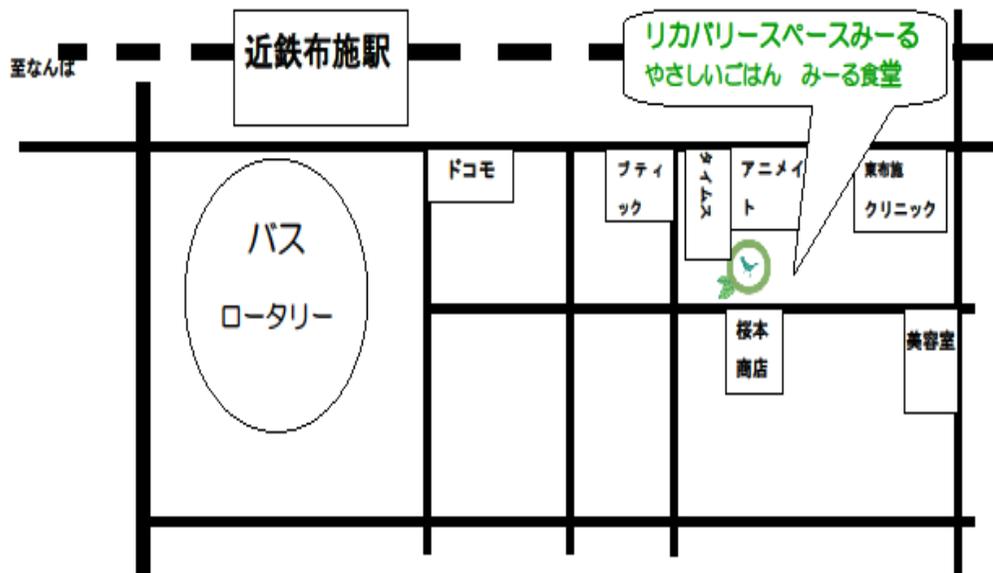
ホームページアドレス

<http://recovery-mir.life.coccan.jp/>

開所日 月曜日～金曜日 9:00～17:00

おやすみ 土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始

近鉄奈良線・大阪線布施駅南口より東へ3分



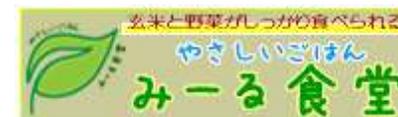
リカバリースペースみーる

で

「はたらく」をかんがえる



一般社団法人みーる
リカバリースペースみーる
就労継続支援B型



みーるでは、こうして「はたらく」を考えます

訓練ができます

- 宅配食の調理・運搬
- 「やさしいごはん みーる食堂」の経営（厨房業務・ホール業務・企画・事務など、飲食業経営に関わる仕事）
- 「はたらく」に必要なスキル（技術）



リカバリースペースみーる
を利用するには・・・

- ① 相談支援事業所で「サービス等利用計画書」を作成
- ② お住まいの市町村に障害福祉サービスの申請をする
- ③ 認定調査を受ける
- ④ 受給者証をうけとる

詳しくは市町村、またはスタッフにご相談ください。

訓練する

仲間

と

共有

相談する

仲間と「はたらく」について

共有ことができます

- SST（ソーシャルスキルズトレーニング）
- 当事者研究
- 自助グループ ほか・・・

「はたらく」を相談できるスタッフが
います

- 就労相談
- 生活相談
- 職場定着相談



みーる食堂のお仕事

開店準備



厨房調理



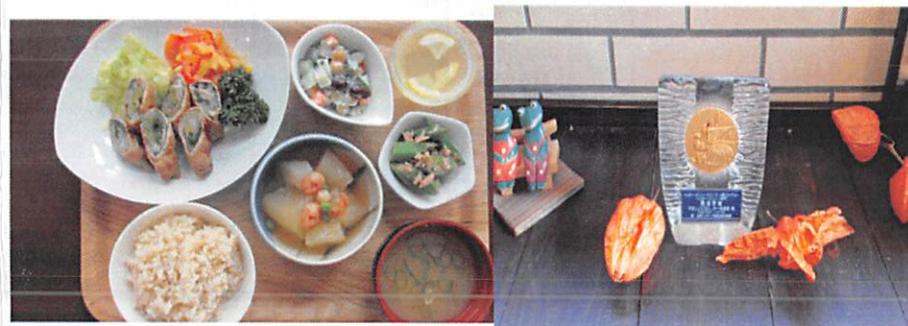
ホール接客



宅配



企画・事務



就労継続支援B型でできるトレーニング

訓練内容	訓練時間	訓練の説明
厨房業務	月～金・9：00～15：00	午前中は近隣の診療所への宅配食を作ります。11：30より「やさしいごはん みーる食堂」のランチを作ります。調理器具を使った材料の仕込み、調味料の計量、器具や食器の洗浄をします。 また、衛生管理も学べます。管理栄養士・調理師などの専門職とともに仕事をするので、より実践的な訓練ができるとともに、調理にかかわる知識なども勉強できます。
接客業務	月～金・10：30～15：00	11：30～15：00の食堂の接客をします。対人サービスに必要なスキルを学べます。ドリンクをつくるのも接客の仕事です。そのための準備や在庫管理も接客業務の1つです。
清掃	月～金・9：00～11：30 15：00～17：00	開店・閉店時の店内の清掃を担当します。
洗濯・衣服管理	月～金・9：00～11：30 15：00～17：00	スタッフ・訓練生のユニホームや、タオル・ふきん・店内備品の選択をします。またアイロンがけ、洗濯物のたたみ、仕分けることも仕事です。
事務	月～金・9：00～11：30 15：00～17：00	パソコンを使って食堂のメニューやブログの作成、売り上げのデータ入力、書式の印刷や作成をします。売上金の計算もします。
在庫管理・買い物	月～金・随時	食材や調味料、器具や消耗品の買い物をします。指定されたものを正しく買う、丁寧に運搬することが練習できます。インターネットでの注文の練習もできます。チェック表をもとに、買い物のための在庫管理も訓練できます。

工賃について

工賃については、見学時にスタッフよりご説明させていただきます。