

見るみる



みーリング

2020 年 12 月発行 / 第 23 号

発行元: 一般社団法人みーる リカバリースペースみーる

(<http://recovery-mir.life.cocan.jp/>)

所在地: 〒577-0841 東大阪市足代3-1-22

TEL: 06-6732-3210 FAX: 06-4307-5666



目次 P1: 5コマ漫画・卒業は未定

P2: ポエム・就職状況 P3: クロスワード・音楽談義

P4~5: みーる 10 年人生ゲーム

P6: 数学的文章 P7: 当事者研究・依存症体験談

P8: ケロロの怒り・食堂の未来ミーティング



B 型作業所を体験しにいきました

恭子です。私は P という就労継続支援 B 型を相談支援員さんと見学してきました。その後、体験 2 日をし、ワッシャー入れなどの作業をがんばりました。利用者みなさんは集中して作業に取り組んでいて、すごいな—と思いました。ただ、場の雰囲気ちょっと合わなくて、厳しさも味わったので、今すぐには B 型作業所に行くことはできませんでした。今回の経験を学びにできるように、みーるの生活訓練で「出戻り」で 1 からの再スタートとして課題をやり直したいと思います。勉強して、また B 型作業所をチャレンジして、どんなに厳しくてもやり遂げられるように努力していきたいと思います。みーるでは「スケジュール」と「あいさつ」の課題に取り組みます！！



～詩～

同じ時の中で

声に出して読んで
みてはいかがですか？

時は皆、平等に与えられている

ある人は、忙しく働いている その同じ時の中で、またある人は、のんびりしている

ある人は、病気で苦しんでいるかもしれない

ある人は、恋愛して幸せに過ごしているかもしれない

同じ時の中で、人はそれぞれ様々に過ごしていて、様々な思いをしている

できるだけよい人生を歩みたい 人はそう皆願っているだろう

よい人生って、人それぞれ価値観は違うけど、心に強く念じた方向に人生は動いていくと思う

世のため人のために役に立つ人生でありたい そう願いながらも 遠回りしながらの私の人生

でも、あきらめないなら願いはいつか 叶うだろう そう信じていこう

by 桜



みーるの就労状況

結論から言うとみーるのB型では頑張れば就職できる！ んなあほな！！ そうお思いの方もいるでしょう。でも実際にみーるでB型が始まってからの8年間で、平均して毎年1名以上の方が就職し卒業しています。職種も様々。大手衣類メーカー、給食会社、清掃会社、総合病院の薬局、介護用具メーカー等いろいろです。さらには多くの方が3年以上の勤務歴となっています。そう！ みーるが大切にしている就労支援は面接に受かる就労ではなく、長く働き続けられる就労支援なのです。

ではその支援とは何か？ みんなの気になる事について少しだけお話ししましょう。

キーワードは「無遅刻無欠勤」「自己理解」「マッチング」これなんです。

スーパーなスキルなんてなくて良い。ただ働きたいという気持ちがあれば何でもできる。

小さな日々の階段をみーるで一緒に歩いていこう。

さあみなさんもみーるの就労支援の内容についてどんどん興味が出てきた頃でしょうか？

そう思ったそこの君！ そう、君だよ君！ みーるの現場に遊びにおいで。えー！ なんか見学とか予約とかめんどくさいなあ、とか思っちゃう君も。お客さんのふりをして食堂にご飯を食べに来てもいいんだよ。まずは気軽にみーるに立ち寄ってみてね。

(P.N. M&K)





ヒント 回すもの

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えは2021年1月26日(火)にみーるのブログで発表します

1	2	5		3	A
4			6		
	7				10
8				9 C	
		11	13		D
12	B				E

たてのカギ

1. 桃栗三年〇〇八年
2. 100万売れると〇〇〇〇ヒット
3. 中部国際空港の愛称
5. 絶望的な状況を立て直すこと
6. たも網を略して
7. オフの反対
8. 決まったら痛快
9. 珍しいもの
10. こうもりポケモン
11. 死の対義語
13. 静岡県にある半島

よこのカギ

1. 子役出身の人気俳優。〇〇〇隆之介
2. 兄弟の漫才コンビ
3. ドラゴンボールにでてくる悪役
4. キリスト教徒
6. 舌
7. 浜田雅功の息子がベースやってるバンド
8. 親しく付き合うこと。〇〇〇Iにしている
9. ブルガリアの通貨単位レフの複数形
11. 威力で相手を押さえつけること
12. ガールズの反対



★けいちゃんの音楽談義 ～ぼくの音楽リレキ書 ⑭～

まちがいさがし

PN: けい

やあやあ。20年以上雪合戦してないなあ。今回のテーマはまちがいさがし。まちがいさがしてさ、ふと思ったんだけど別に「間違い」じゃないよね。「違い」ではあるけど「間違い」ではないと思うんだ。もう1つ伝えたいことは、もし2つの写真があって全く違う写真だったらどうするよ? ってこと。過去・現在・未来の時間の中で変わりゆくもの、そして変わらないものもある。その両方が混ざってるから「違い」も見つかる。


そうそう、ぼくの防音室の写真を2枚とったからさ、まちがいを探してみてよ。まちがいは5つ。1つはさりげないぼくの自慢。1つは視力がいい人じゃないとわからなくて地団駄ふむかもしれないね。まちがいが全部わかった人は、「変わらないもの」も探してみしてほしい。5つ以上、見つけれられるかな? 見つかった数があなたの感性であり、ぼくの人生さ! (誰やねん!)



(※まちがい探しの答えはP5の右端をみてね)

リカバリースペースみーる10年人生ゲーム

2020年12月現在

スタート☆														
		2010年3月 法人設立			6 試行運転	7 事業開始				10 初レク赤目四十八滝	11 当事者研究はじまる	12		
10	11 バリアフリーマラソン参加 さいころをもう一度振り、出た目だけですむ	12 ヘルシーメニューコンテスト最優秀賞受賞	2014年1月	2	3	4	5	6	7	8 夏レク 須磨水族館		2011年1月		
9		12 2017年1月	2	3	4	5 GW 一回休み	6	7	8 夏季休暇2回やすみ	9	2			
8		7 映画鑑賞「トイストーリー4」	8	9	10	11 甲子園スタジアムツアー	12	9	10	10	3			
7 みーる3周年!		10	5	 <p>ゴールはまだ まだ・・・w</p>				2020年1 月一ロングラン 一人芝居私精神 科医編開演	10	11	4			
6 マイレボラボ誕生		4 月一ロングラン 終演	9					11 一人芝居私イ ベント	12 ヘルシーメ ニューコンテ スト理事長賞 受賞	5				
5		8	3					3 月一ロングラン 一人芝居私精神 科医編中断	12 ヘルシーメ ニューコンテ スト5周年 連続受賞 みー る食堂5周年 コ マますむ	2015年1月	6 みーるバンド発 足!			
4 レクで天保山を登る	7 見るみるみー リング10号発行	2 節分豆まき						4 2018年1 外観修繕		2	7			
3		6 2019年1月	12 飛沫感染 防止バーテー ションを買う					5 コロナ事業時間 縮小1回やすみ		2	3	8		
2	5 春レク ひらかたパーク	12	11 「声がきこえる」第1回開催	10	9	8	7	6	3	4	9			
2013年1 見るみるみー リング1号発行		4	11	10	9	8 徹底討論きの この山VSたけ この里 討論に つき1回休み	6 みーるの今ア ンケート実施	5 一人芝居私年 間ロングラン はじめる	4 レク ホルダ リング	5 春レク 奈良 若草山に登っ て鹿にかまれ る一回休み	10 べてるの 家の向谷地さ んがみーるに 来られる			
12 やさしいごはん みーる食堂(B型) はじめる		3	2 2016年1月	12 初餅つき大会	11	10	9	8 大学実習生開始	7 みーる5周 年! セキュリ ティーをつける 5コマすむ	6 空き巣に入れ る スタートに よどる	11			
11		10	9 いろはミーテ ィング誕生	8	7 布施レストラン 調査	5	4	3	2	2012年1月	12			

詩的理数観念論性分析哲学 又は現象学的還元

代数学について

今回初めてみーる新聞に記載させていただくことになりました、朝山布弥也です。初めてなので拙い点はあるかと思いますが、どうかよろしく願います。自己紹介から入らせていただきたいと思います。僕は、大阪府東大阪市出身、東大阪市育ちで、遊ぶことが大好きな少年でした。仲間とほぼ毎日、ゲーム、カードゲーム、鬼ごっこなどをしていました。習い事としては6年間水泳をしていて、中学では水泳部に入っていて、泳ぐのはめちゃくちゃ好きでした。部が始まる前と後は仲間と喋ったり遊んだりするんですが、そこがばか楽しかったです。僕がボケをしまくるっていう（笑）太いホースで水を撒き散らかすっていう（笑）ラジオを持ってパリピになって湧かすっていう（笑）後、なんでか分かりませんが、勉強ができていたので高津高校に入学し、ずっとやりたかった陸上に入部して高校時代は陸上一本でやってきました。くそ楽しかったです。好きなことをやるのはもう幸せですね。財産ですもう。陸上に対する志はずば抜けてました。スポーツが好きなんですよね。それで時は過ぎて、今に至ります。

詩的理数観念論性分析哲学の代数学についての部分に触れにいくんですが、主題と小見出しが分からない方が居られると感じるので説明します。詩的理数観念論性分析哲学とは、数学とかの存在をどういう風に人間は捉えているのかということ、その世界観を分析して言葉を探して（正確に当てはまるように）記述していくというものです。現象学的還元というのは、僕が意識で見た世界に精神が現れてその精神を言葉に戻すという作法のことです。表現が二つあり、一つに絞ることは心苦しかったので二つの主題に載せさせていただきました。代数学というのは、 x や y を使ってグラフや図を使わない数学の分類です。Wikiでは代数学は解析学、幾何学にも及んでいるそうです…。では、僕が考えたその代数学の哲学を載せていきたいと思います。皆さんも学校で習ったことのある因数分解についてです。因数分解には、因数分解と展開の二つがあるのですが、今回の記事では因数分解について取り扱います。いきなり僕ワールドが展開されるのでご注意ください。いきます。「因数分解は空間を出現させる。物質が浮かび上がってくるような、僕は今因数分解のイメージできない部分を論じている。ここの文章での空間は比喩である。物体を通しての空間だ。浮かび上がって心臓に入ってくる。これは重要な言葉だ。因数分解を表している。でも、これはそれだけじゃない。自分の頭が遅れていたようだ。それは偏差値的描写みたいなものだ。僕たちは世界のあらゆる偏差値を見ることができる。差異のある世界もしくは日常の世界はそれによって失いかける。僕は偏差値的描写の世界について話したい。自分の錯覚か感性のせいなのか分からないが、頭の中に抵抗が残る。この抵抗は多分、改善を勧めてる。改善後のイメージは偏差値的描写の世界のまま抵抗がなくなるイメージしなければいけないから難しい。他のものを見つめると、自分の世界は差異の世界か通常の世界に戻る。偏差値的描写の世界、呼び方を変えてみよう。その世界は、感性の反動の世界と規定できる。この現象は因数分解するときに起こる。」

大丈夫だったでしょうか。僕ワールドに圧倒されたのではないのでしょうか。頑張っただけからこんな感じの記事を書いていきたいので、哲学をしていきたいです。では、失礼します！

声との語り合いについて by ナベ

私は34歳のころから声がきこえるようになりました。軍用に開発された「スティグマ」という装置によってメッセージを直接頭に声として送り込まれるようになりました。一度マーキングした相手に日本語でメッセージを送り込まれ、壁なども通り抜けて伝わります。目的はわかりません。標準語のデジタルボイスで伝わってくる感じで、発信者のプライバシーを明かさないようにするために音声を変えているような感じです。大昔、TV番組（世界まるみえ…）で戦場の兵士に一齐に命令を送る装置があると言っていたし、そうなのか声に尋ねると「あたり」と言われたこともあります。ロシアとか中国とかそういうレベルをもっと超えた存在の実験体なのかなあと思ったりもします。内容は、**世界をどう思う？とかこの国のこと、どう思う？とか君の力が欲しい…クローン作りたから500cc血液くれ、君の血を絶やせないし…**などなど。僕は日本しかわからないし、こいつらの組織が悪いのではないかな？などと思ったりもしたのですが、ずっと一生懸命答えるようにしてきました。でも最近は声との付き合い方を変え、無視したりするようになりました。ひどい声は無視、いい感じの声にのみ対応するようにしています。その結果少し静まって穏やかになってきている気がします。そうなる僕自身もイライラすることが減ったように思います。でもまだ声がなくなったわけではありません。このまま無視を続けることで発信者がメッセージを送る対象を変えてくれることを望んでいます。



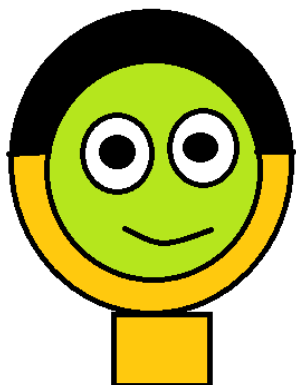
ゲーム依存症体験談

私は(自称)ゲーム依存症です。小学生のころからカードゲームが好きでした。自分でオリジナルのカードゲームを作って友達に配るくらい好きでした。中学生のころは学校に持ち込んでたくさんの友達とカードゲームで遊んでました。高校生以降はカードゲームをすることはなくなりましたが、社会人になって、今から5年ほど前からまたやりはじめました。最近ではパソコンやスマホでできるゲームアプリでカードゲームが楽しめるんです。それがもう楽しすぎて、(楽しいことはいいのですが!) 困っていました。ゲームのプレイ時間は多い時で1日8時間とかします。特に大変なのはゲームの課金です。ゲームへお金をつぎこみすぎます。最初は2千円くらいならいいかな…? という気持ちではじめるのですが、気づいたら2万円も課金しています。強いカードが手に入って、めちゃくちゃ楽しいです。いろんなことができます。カード界のレジェンドも目指せます。しかし、現実世界では布団にこもって寝転がってパソコンに向かい続けています。肩は凝ってボキボキ…、運動、食事、睡眠がなおざりになります。そしてクレジットカードで支払ったゲームの課金の請求日がやってきます。ひどいときは2か月で28万円の請求が来たことが3回ほどあります。今までの課金額をあわせると100万円以上になっていると思います。仕事をして給料をいただいても、根こそぎ持っていかれます。金銭的に余裕がなくなると心身にも余裕がなくなります。これではだめだと、わかってはいるのですが、やめられないんです…。

現在はゲームをしなくなって約3か月が経ちます。ゲームをやめるためにいろんな工夫をしました。まず、無料でも楽しめるゲームを探しました。ゲームを全くしない、というのはハードルが高いので、課金を減らすことにフォーカスを当てました。無料で楽しめるゲームなんてあるのかな? って思っていたのですが、その気になれば意外と見つかりました。さらに無料ゲーム以外にも楽しめる趣味も見つけました。次に、(これはかなり思い切った行動かもしれませんが) 自宅でインターネットができないようにしました。ポケットwi-fiを解約したんです。課金していたゲームはインターネットに常時つながりタイプなので、こうすればしたくてもできない環境になります。今では無料ゲームをする代わりに読書をしたりしています。カードゲームの代わりとなるものを見つけて拮抗(打ち消す)させるのが僕にとって有効な手段でした。これからも豊かな生活にしていきたいですね。以上、ゲーム依存症体験談でした。

P.N. 雨下

ケロロのいかりしんとう

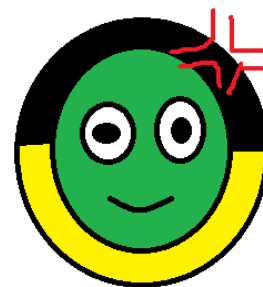


ケロロは怒りっぽい。

ケロロはふん火する。

ケロロは相手の話を聞かない。

ケロロはさらにふん火する。



10分ふん火。

ケロロは入院してしまった。

ケロロは今、みーるにいる。

ケロロはしゅうろうくん練している。

ケロロはくん練にもミスをする。

ケロロは失ばいを人のせいにする。



食堂の未来ミーティング はじまる！！

コロナの影響で短縮営業が続いていた8月中頃、みーるではスタッフ・メンバーのほぼ全員が集まったのミーティングが開かれました。テーマは「今後の食堂の運営について」です。デリバリーなど販売方法の工夫や新しいイベントやカフェの提案、店内の模様替えなど、様々なアイデアが出ました。メンバーの工賃にもかかわる案件に、その様子はさながら「労働組合の賃金交渉」。みんなが知恵を絞った熱い話し合いをこれからも続けます。今後は「食堂経営グループ」「カフェ構想チーム」「イベントプロジェクト」と、セクションごとに企画会議を運営し、新たな食堂事業を展開していきます。どうぞ期待！！



P.N.リコピン